

Les ateliers réguliers

BOUG'EN SON

Tous les lundis sauf le 1er/12
9h15-10h15

Venez nous rejoindre pour
débuter la semaine par un réveil
musculaire tout en douceur.



ATELIER THÉÂTRE

Tous les lundis
et mardis
10h30 / 12h00

Découvrez le plaisir de jouer en
utilisant le théâtre pour
vous exprimer.

Salle MJC

Complet

BAIN DE LANGAGE

Les mardis
9h/10h30 : intermédiaire

Les mardis
10h30/12h
et

Les jeudis :
10h/11h30
entrée dans le code de l'écrit

Les vendredis
14h / 15h30 : les bases

INFORMATIQUE

Tous les jeudis
de 14h à 16h
Aide et support informatique
personnalisé - sur RDV

MARCHE

Tous les mercredis
9h30 - 11h

"Balade papotage" au hasard
des rues et ruelles de la ville.

COUTURE

Les mardis 02/12 et 16/12
de 14h00 à 16h00

Pour apprendre les bases de la
couture et partager vos savoirs-
faire.

JEUX D'AIGUILLE

Les mardis 02/12 et 16/12
de 14h00 à 16h00

Tricot, crochet, partage de
savoirs-faire.

JEUX

le vendredi 19/12
de 14h00 à 16h00

Belote, rami, jeux de société...

HYPNOSE

Le lundi 15/12 de 18h à 19h30

Pause bien-être de 45 mn,
sur rdv, participation 5€

SOPHROLOGIE

Tous les lundis (débutant) et les
vendredis (confirmé)
18h - 19h30 sauf le 28/11

Un temps pour soi pendant
lequel on oublie tout.



mosaïque

CENTRE SOCIAL

Les ateliers de décembre

ASSOCIATION LOU MERCAT

*Fondée sur les valeurs du respect de la
dignité humaine de la laïcité,
la solidarité, la mixité
et la participation.*



INFOS

Du lundi 14h - 17h
du mardi au Vendredi
9h-12h / 14h-17h

05.63.33.78.54 / 06 88 04 30 83

7, rue Marcellin Berthelot
81600 gaillac

animation.lou-mercato@orange.fr

www.lou-mercato.fr

Flashez-moi !



En Décembre



MER
3

Atelier créatif Noël Solidaire

14h - 17h

Cette année, faisons briller les étoiles de Noël ensemble. Participez à notre atelier créatif pour le Noël Solidaire

Arrivée et départ libre à l'atelier

VEN
5

Petit dèj de Lou

9h15 - 10h30

Un petit café, du pain, de la confiture... passe un beau moment convivial !

Atelier sensibilisation au don et réemploi

14h - 17h

Animation autour du don et du réemploi des appareils électriques ou à piles
Goûter offert

Sur inscription - places limitées

LUN
8

Prévention Cancer

14h - 16h

Qu'est-ce que le cancer du col de l'utérus et du sein ? Comment les dépister ? A destination des femmes

Sur inscription - places limitées

MAR
9

Atelier emballage cadeau

14h - 17h

Viens emballer écolo avec nous : papier journal, bonne humeur et entraide pour le repas solidaire !



MER
10

Ciné goûter

Rdv 13h30
au ciné Gaillac

Ciné-goûter : choisis ton film !
Zootopie 2 ou Chasse gardée 2
2€/adulte, 1€/enfant

Places limitées - paiement à l'inscription.

Atelier emballage cadeau

14h - 17h

Viens emballer écolo avec nous : papier journal, bonne humeur et entraide pour le repas solidaire !

LUN
15

Café lecture

14h - 16h

Partage ton livre ou film préféré autour d'un café et d'un gâteau.

MER
17

**Mosaïque est fermé
toute la journée au
public**

VEN
19

Petit dèj de Lou

9h15 - 10h30

Un petit café, du pain, de la confiture... passe un beau moment convivial !

Ho Ho Ho

Faisons de ce Noël
un moment inoubliable pour
les personnes que nous
accompagnons à l'épicerie
solidaire

Action soutenue
par la

Fondation
de
France

Repas de Noël Solidaire

Le mercredi 17 décembre à 12h
Au Domaine des Rives - Gaillac

**Sur inscription
Places limitées**



mosaïque



L'équipe
Mosaïque
vous
souhaite de
joyeuses
fêtes



Fermeture de votre
Centre Social
du 24 décembre au 2
janvier inclus

On se retrouve
en 2026
pour de nouvelles
aventures !

